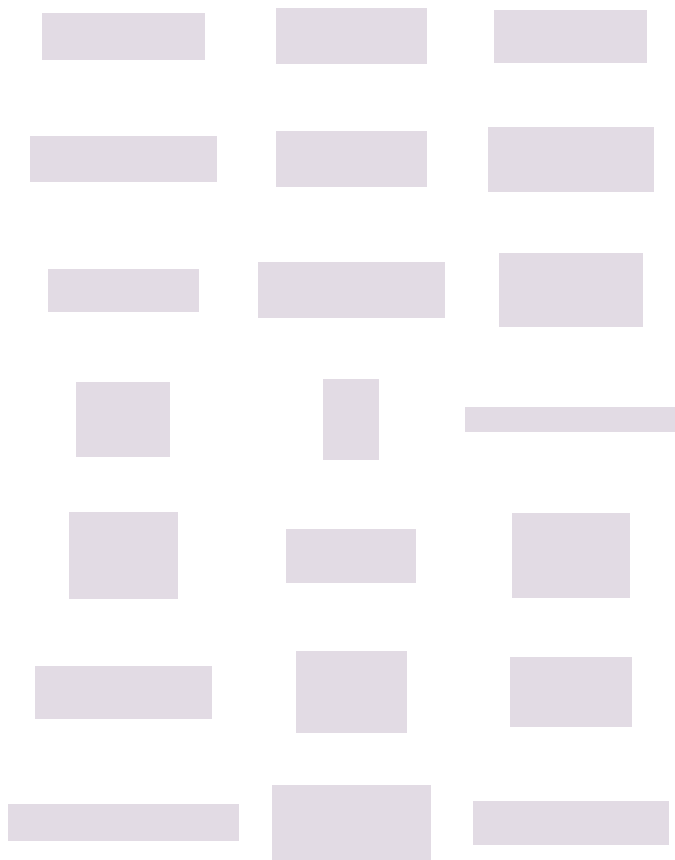


Con il contributo di



# CONGRESSO REGIONALE SIO

Società Italiana dell'Obesità



**Nuove evidenze scientifiche  
in tema di approccio  
clinico e farmacologico  
all'obesità e alle sue complicità**



## Segreteria Organizzativa

DueCi Promotion Srl  
Piazza dei Martiri 1 • 40121 Bologna  
tel 051.4841310 • fax 051.247165  
ggrillenzoni@duecipromotion.com  
www.duecipromotion.com

**Venerdì 10 e Sabato 11 Settembre 2010**

Aula Magna  
Università degli Studi di Milano

## PRESENTAZIONE

### Segreteria Scientifica

Prof. Michele Carruba  
Prof. Francesco Cavagnini  
Dott. Fabrizio Muratori  
Dott. Federico Vignati

### Consiglio Direttivo SIO sezione Lombardia

Presidente	Dott. Fabrizio Muratori
Vice Presidente	Prof. Francesco Cavagnini
Segretario	Dott. Federico Vignati
Tesoriere	Dott. Giorgio Severgnini
Consiglieri	Dott.ssa Arianna Banderali Dott. Sergio Casati Dott. Lelio Morricone Dott. Alessandro Saibene Dott. Fulvio Sileo Dott. Alfredo Vanotti

### Sono stati richiesti i patrocini a:

SIO - Società Italiana dell'Obesità  
Università degli Studi di Milano  
Azienda Sanitaria Locale di Milano  
Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano

AME - Associazione Medici Endocrinologi  
SIE - Società Italiana Endocrinologia, Sezione Lombardia

Il crescente interesse del mondo scientifico e delle organizzazioni sanitarie nei riguardi dell'obesità deriva dalla diffusione epidemica di questa condizione negli ultimi decenni. Il fenomeno ha coinvolto non solo il mondo occidentale industrializzato ma, più di recente, anche i paesi in via di sviluppo. Nonostante oggi l'obesità possa essere quindi considerata patologia esplosiva nelle società occidentali, attualmente in campo medico siamo ancora abituati a trattare le malattie correlate, singolarmente, che non il sovrappeso o l'obesità di per sé, come causa di malattia.

L'obesità è tra i più complessi stati morbosi che colpiscono la specie umana: da un lato la causa è quanto mai variegata, dall'altro, nessun organo, sistema o apparato risulta risparmiato. Gli studi sulla genesi dell'eccesso ponderale hanno dimostrato l'importanza della componente genetica, ma anche i fattori ambientali e socioeconomici assumono una importanza cruciale nella genesi dell'obesità: sedentarietà, grande disponibilità di cibo e modificazioni del comportamento alimentare si associano ai fattori genetici nella responsabilità dello sviluppo di tale condizione. È noto che l'obesità rappresenta una risposta disadattativa a modificazioni ambientali intervenute troppo rapidamente per consentire l'adeguamento di un sistema specializzato per l'accumulo e l'utilizzazione ottimale dell'energia. Inoltre le recenti acquisizioni fisiopatologiche hanno riconfigurato la cellula adiposa non come una struttura di deposito e quindi inerte, ma come un vero e proprio organo endocrino in grado di produrre numerosi "fattori ormonali", le adipochine che, secrete in quantità e con modalità diverse a seconda dei distretti corporei, svolgono numerose funzioni nel modulare il comportamento alimentare e il metabolismo energetico, la sensibilità dell'insulina, l'infiammazione, le resistenze vascolari periferiche ed alcuni assi endocrini. Da tutto questo ne deriva che un intervento frammentario e non coordinato rischia di essere poco efficace, con risultati effimeri ed estremamente onerosi in termini di spesa sanitaria.

Da qui il dotare di nuovi strumenti le figure professionali direttamente coinvolte nella diagnosi e nelle cure della sindrome metabolica e dell'obesità è dive-

nuto essenziale per cercare di ottenere risultati solidi nel tempo. Questo Congresso vede la partecipazione di illustri e prestigiosi relatori di fama nazionale ed internazionale. Alcuni di essi hanno collaborato con i loro studi alle conoscenze di cui oggi possiamo avvalerci.

La sezione lombarda della Società Italiana dell'Obesità è stata fondata nel 2002 ed è la più numerosa di tutte le sezioni italiane. Fin dalla fondazione ha promosso iniziative scientifiche di riconosciuto spessore e sono più di 40 gli eventi promossi sotto varie forme. Si è sempre cercato di mantenere un legame solido tra tutte le figure professionali coinvolte nella diagnosi ed il trattamento dell'obesità, mantenendo un percorso scientifico e culturale sia basilico che formativo. La risposta in termini di partecipazione e di gradimento delle iniziative ci è sempre stata di grande aiuto e sostegno nel proseguire in questa direzione. Anche in occasione dei due incontri congiunti con gli amici dell'ADI Lombardia (avvenuti nel 2008 e 2009), la partecipazione e il gradimento furono davvero speciali e colgo questa occasione per ringraziare nuovamente la sezione lombarda dell'ADI. Certamente è sempre difficile ripetere i successi precedenti. Ma ciò che cerchiamo di fare è innescare in un percorso consolidato nuove argomentazioni: lo faremo anche in questa occasione con il mondo dei nutraceutici, mantenendo fermo il rigore scientifico, ben sapendo che la scienza si occupa dello scibile, e lo fa procedendo con dimostrazioni e ragionamenti. E per la cura dell'obesità ricordiamo il primo aforisma di Ippocrate: "Bisogna che il medico in persona somministri ciò che è necessario ma anche che cooperino il paziente, quelli che gli sono accanto e le circostanze esterne".

Buon Congresso a tutti a nome di tutto il  
Consiglio Direttivo della sezione lombarda della SIO

Il Presidente della SIO Lombardia  
**Fabrizio Muratori**



## TAVOLA SINOTTICA

<b>VENERDÌ 10 MATTINA</b>	
9,15-11,30 <b>I Sessione plenaria</b>	
Obesità e diabete: nuove ricerche di base AULA MAGNA	
open coffee break in sala	
11,30-13,30 <b>II Sessione parallela</b>	
Obesità e diabete: terapie consolidate e nuovi approcci terapeutici AULA MAGNA	Uso scientifico e consapevole degli integratori nell'eccesso ponderale e nelle comorbidità AULA 208
13,30-14,30 lunch	

<b>VENERDÌ 10 POMERIGGIO</b>	
14,30-16,45 <b>III Sessione parallela</b>	
La chirurgia bariatrica nel 2010: storia, risultati e prospettive future AULA MAGNA	Approccio al paziente con eccesso ponderale nella pratica clinica ambulatoriale. Prima parte AULA 208
16,45-17,15 coffee break	
17,15-19,15 <b>IV Sessione plenaria</b>	
Endocrinologia e obesità AULA MAGNA	

<b>SABATO 11 MATTINA</b>	
9,00-9,30 <b>V Sessione plenaria</b>	
Aspetti di fisiopatologia e di terapia. Prima parte AULA MAGNA	
9,30-11,00 <b>VI Sessione parallela</b>	
Aspetti di fisiopatologia e di terapia. Seconda parte AULA MAGNA	Approccio al paziente con eccesso ponderale nella pratica clinica ambulatoriale Seconda parte AULA 208
11,00-11,30 coffee break	
11,30-13,45 <b>VII Sessione plenaria</b>	
Aspetti di fisiopatologia e di terapia. Terza parte AULA MAGNA	

## PROGRAMMA

### Venerdì 10 Settembre

- 8.30 Registrazione dei partecipanti
- 9.00 Inaugurazione e introduzione al Congresso  
**M. Carruba, F. Muratori**

#### I SESSIONE PLENARIA

**Aula Magna. Obesità e diabete: nuove ricerche di base**

**Moderatori: B. Cestaro, S. Sukkar**

- 9.15 Microbioma intestinale e patogenesi dell'obesità  
**E. Grossi**
- 9.45 Effetti della modulazione del recettore dei cannabinoidi di tipo 1 sul metabolismo energetico nel tessuto adiposo bianco di topo e uomo  
**L. Tedesco**

#### **Aula Magna. Lettura magistrale**

- 10.15 Flogosi, insulino-resistenza e biogenesi mitocondriale: nuovi approcci terapeutici  
**E. Nisoli**
- 11.00 Discussione
- 13.30 Buffet lunch

#### II SESSIONE PARALLELA

**Aula Magna. Obesità e diabete: terapie consolidate e nuovi approcci terapeutici**

**Moderatori: F. Caviezel, E. Nisoli**

- 11.30 Il recettore del GLP-1 come target terapeutico. Analoghi del GLP-1 (exenatide e liraglutide) e trattamento del Diabete di tipo 2: effetti sul peso corporeo, sul metabolismo glucidico e altri metabolismi  
**C. M. Rotella**
- 11.55 Inibitori del DPPIV: ruolo consolidato in ascesa  
**E. Bosi**
- 12.20 Trattamento insulinico del paziente con Diabete di tipo 2: quando e come  
**O. Disoteo**
- 12.45 La riduzione del rischio cardiovascolare nei pazienti con sindrome metabolica (focus su ipertensione arteriosa e dislipidemia)  
**B. Trimarco**
- 13.10 Discussione
- 13.30 Buffet lunch

**Aula 208. Uso scientifico e consapevole degli integratori nell'eccesso ponderale e nelle comorbidità**

**Moderatori: M. Barichella, M. A. Bianchi**

- 11.30 Sostituti dei pasti. Proteine e sazietà. Possibili ruoli nell'aderenza per l'intervento nutrizionale programmato  
**S. Sukkar**
- 11.55 L'utilizzo delle fibre nei pazienti con sindrome metabolica e nell'obesità  
**F. Cortinovis**
- 12.20 Nutraceutica e steatosi epatica: le conoscenze attuali  
**C. Cesaro**
- 12.45 Ruolo dell'integrazione nella terapia dell'obesità: N-Oleil-Fosfatidil-Etanolamina ed Epigallocatechingallato (NOPE) nel controllo della sazietà e del sovrappeso  
**F. Vignati**
- 13.10 Discussione
- 13.30 Buffet lunch

**III SESSIONE PARALLELA**

**Aula Magna. La chirurgia bariatrica nel 2010: storia, risultati e prospettive future**

**Moderatori: S. Bressani Doldi, A. Pontiroli**

- 14.30 Il ruolo della chirurgia bariatrica nel trattamento dell'obesità grave: benefici a lungo termine sulla morbilità e sulla mortalità  
**L. Busetto**
- 14.55 La chirurgia bariatrica: excursus sulle principali metodiche e risultati sul calo ponderale nel tempo  
**L. Angrisani, G. Micheletto**
- 15.45 Il ruolo della psicologa nella chirurgia bariatrica e la gestione dietologica del paziente candidato alla terapia bariatrica: valutazione pre-intervento e supporto post-intervento  
**V. Villa, Z. Benini**
- 16.15 La chirurgia bariatrica nella cura del diabete mellito di tipo 2: si può parlare oggi di chirurgia metabolica? Background, attualità e prospettive  
**A. Pontiroli**
- 16.45 Coffee break

**Aula 208. Approccio al paziente con eccesso ponderale nella pratica clinica ambulatoriale. Prima parte**

**Moderatori e conduttori:**

**L. Franzos, P. Maffei, G. Rovera**

- 14.30 Caso clinico interattivo di paziente con grave eccesso ponderale.
- Come accogliere il paziente e stabilire un rapporto di rispetto e di fiducia reciproci
  - Anamnesi familiare, fisiologica, nutrizionale
  - Anamnesi patologica
  - Diario alimentare
  - Raccolta specifica della storia dell'obesità nel paziente
  - Antropometria del paziente e valutazione del dispendio energetico: quando e come
  - Pregressi interventi dietetici e/o farmacologici e/o integratori per il trattamento dell'obesità
  - Il ruolo del team
  - Le scelte terapeutiche e le cause di possibile insuccesso terapeutico

**Moderatori: H. Cena, L. Vigna**

- 15.30 Quali integratori/prodotti OTC possono essere impiegati in modo appropriato nell'eccesso ponderale nella pratica clinica ambulatoriale
- A. Vanotti**
- 15.55 Obesità e disabilità: valutazione antropometrica e del dispendio energetico. Schemi di interventi e di percorso per il calo ponderale
- R. Lanzi**

- 16.20 Prescrizione della attività fisica e limitazioni motorie del paziente obeso
- C. Macca**

- 16.45 Coffee break

**IV SESSIONE PLENARIA**

**Aula Magna. Endocrinologia e obesità**

**Moderatori: G. Almerighi, P. Garofalo**

- 17.15 Ipopituitarismo, deficit di GH e obesità: fisiopatologia e trattamento
- R. Cozzi**
- 17.45 Sindrome dell'ovaio policistico e sindrome metabolica
- C. Invitti**

**Aula Magna. Lettura magistrale**

- 18.15 Obesità: i costi sicuri, una epidemia ignorata
- M. Carruba**
- 19.00 Discussione
- 19.15 Chiusura dei lavori della prima giornata

**Sabato 11 Settembre****V SESSIONE PLENARIA****Aula Magna. Aspetti di fisiopatologia e di terapia. Prima parte****Moderatori: L. F. Morricone, F. Sileo**

- 9.00 L'intervento nutrizionale e i macronutrienti: tattica e strategia nel calo ponderale  
**M. R. Bollea**

**VI SESSIONE PARALLELA****Aula Magna. Aspetti di fisiopatologia e di terapia. Seconda parte**

- 9.30 Problemi cardiologici nell'obeso: focus su aritmie, grasso addominale, grasso epicardico. Fisiopatologia e trattamento  
**A. E. Malavazos**
- 10.00 Terapia delle dislipidemie: le evidenze scientifiche per l'uso delle statine  
**A. Poli**
- 10.30 Complicanze vascolari del Diabete mellito di tipo 2: ruolo del chirurgo vascolare  
**R. Caronno**

**Aula 208. Approccio al paziente con eccesso ponderale nella pratica clinica ambulatoriale. Seconda parte.**

Idee per l'uso nella pratica clinica degli integratori/prodotti OTC e dei pasti sostitutivi in associazione a intervento nutrizionale e modifiche degli stili di vita

**Moderatori: M. Colzani, A. Saibene**

- 9.30 Principi di terapia cognitivo-comportamentale  
**A. Banderali**

- 9.50 Omega 3: quando e come. Alimenti e integratori: up-to-date  
**C. Pandolfi**

- 10.10 Primo caso clinico: uso nel calo ponderale  
**S. Casati**

- 10.30 Secondo caso clinico: uso nel mantenimento del peso corporeo  
**F. Vignati**

- 10.50 Discussione

- 11.00 Coffee break

**VII SESSIONE PLENARIA****Aula Magna. Aspetti di fisiopatologia e di terapia. Terza parte****Moderatori: M. Carruba, M. L. Petroni**

- 11.30 Orlistat 1999-2010: stato attuale e prospettive  
**F. Muratori**

- 12.00 Farmacoterapia dell'obesità: le diversità tra le due sponde dell'Atlantico  
**G. Di Sacco**

**Aula Magna. Lettura magistrale**

- 12.30 Leptina & Co. 1994-2010: stato dell'arte  
**R. Vettor**

- 13.15 Discussione

- 13.30 Questionario ECM

- 13.45 Chiusura dei lavori

## MODERATORI E RELATORI

<b>Guido Almerighi</b>	Cagliari
<b>Luigi Angrisani</b>	Napoli
<b>Arianna Banderali</b>	Milano
<b>Michela Barichella</b>	Milano
<b>Zaira Benini</b>	Milano
<b>Maria Antonietta Bianchi</b>	Varese
<b>Maria Rosa Bollea</b>	Roma
<b>Emanuele Bosi</b>	Milano
<b>Santo Bressani Doldi</b>	Milano
<b>Luca Busetto</b>	Padova
<b>Roberto Caronno</b>	Como
<b>Michele Carruba</b>	Milano
<b>Sergio Casati</b>	Cantù (Co)
<b>Francesco Caviezel</b>	Milano
<b>Hellas Cena</b>	Pavia
<b>Claudia Cesaro</b>	Napoli
<b>Benvenuto Cestaro</b>	Milano
<b>Milena Carla Colzani</b>	Saronno (Va)
<b>Fiorenzo Cortinovis</b>	Bergamo
<b>Renato Cozzi</b>	Milano
<b>Gianleone Di Sacco</b>	Milano
<b>Olga Disoteco</b>	Milano
<b>Lucia Franzos</b>	Torino
<b>Piernicola Garofalo</b>	Palermo
<b>Enzo Grossi</b>	Milano
<b>Cecilia Invitti</b>	Milano
<b>Paola Lanzi</b>	Milano
<b>Claudio Macca</b>	Brescia
<b>Paola Maffeis</b>	Torino
<b>Alexis Elias Malavazos</b>	S. Donato M.se (Mi)
<b>Giancarlo Micheletto</b>	Milano
<b>Lelio Francesco Morricone</b>	S. Donato M.se (Mi)
<b>Fabrizio Muratori</b>	Milano
<b>Enzo Nisoli</b>	Milano
<b>Claudio Pandolfi</b>	Melegnano (Mi)
<b>Maria Letizia Petroni</b>	Milano
<b>Andrea Poli</b>	Milano
<b>Antonio Pontiroli</b>	Milano
<b>Carlo Maria Rotella</b>	Firenze
<b>Giuseppe Rovera</b>	Torino
<b>Alessandro Saibene</b>	Milano
<b>Fulvio Sileo</b>	Bergamo
<b>Samir Sukkar</b>	Genova
<b>Laura Tedesco</b>	Milano
<b>Bruno Trimarco</b>	Napoli
<b>Alfredo Vanotti</b>	Como
<b>Roberto Vettor</b>	Padova
<b>Luisella Vigna</b>	Milano
<b>Federico Vignati</b>	Milano
<b>Valentina Villa</b>	Verbania

## INFORMAZIONI GENERALI

### Sede

Aula Magna  
Università degli Studi di Milano  
Via Festa del Perdono, 7 - Milano

### Crediti formativi

Sono state inoltrate al Ministero della Salute le richieste di accreditamento per le figure professionali di

- ★ **Medico**, con riferimento alle discipline di Endocrinologia, Scienza dell'Alimentazione, Medicina Generale, Biologo (Igiene degli alimenti e della nutrizione)
- ★ **Farmacista**, con riferimento alla disciplina di Farmacia Ospedaliera
- ★ **Dietista**

### Modalità di iscrizione

Deadline dell'iscrizione: **31 Agosto 2010**

L'iscrizione si effettua:

- ★ on line: [www.duecipromotion.com](http://www.duecipromotion.com) → Congressi Medici → Registrazione on-line  
Il pagamento sarà da effettuare on line con carta di credito
- ★ inviando la scheda d'iscrizione al fax 051.247165 o per posta all'indirizzo di DueCi Promotion riportato.  
Il pagamento sarà da effettuare con bonifico (si vedano dati bancari nella scheda) e copia dello stesso deve essere inviata unitamente all'iscrizione

**Non sono accettate iscrizioni sprovviste di pagamento**

### Quote di iscrizione (iva inclusa):

- ★ **euro 120,00** per Dietista
- ★ **euro 180,00** per Medico e Farmacista

Non è previsto alcun rimborso per cancellazioni d'iscrizioni.

Eventuali sostituzioni potranno essere effettuate per iscritto fino al 31 Agosto